

日本マカとペルー産マカの各種成分比較

成分比較した際に何倍含まれているかの倍数

ベンジルグルコシノレートの含有量

項目	日本マカ	ペルー産	単位	倍数	分析方法
ベンジルグルコシノレート	3.6	0.5	g/100g	7.2	HPLC-MS

アミノ酸の含有量

項目	日本マカ	ペルー産	単位	倍数	分析方法
アスパラギン酸	2000	250	mg/100g	8.0	アミノ酸分析計
スレオニン	790	130	mg/100g	6.1	アミノ酸分析計
セリン	790	150	mg/100g	5.3	アミノ酸分析計
グルタミン酸	4700	510	mg/100g	9.2	アミノ酸分析計
グリシン	640	140	mg/100g	4.6	アミノ酸分析計
アラニン	770	170	mg/100g	4.5	アミノ酸分析計
バリン	820	190	mg/100g	4.3	アミノ酸分析計
シスチン	30	5	mg/100g	6.0	アミノ酸分析計
メチオニン	110	32	mg/100g	3.4	アミノ酸分析計
イソロイシン	540	120	mg/100g	4.5	アミノ酸分析計
ロイシン	840	190	mg/100g	4.4	アミノ酸分析計
チロシン	430	93	mg/100g	4.6	アミノ酸分析計
フェニルアラニン	550	120	mg/100g	4.6	アミノ酸分析計
ヒスチジン	400	69	mg/100g	5.8	アミノ酸分析計
リシン	1000	150	mg/100g	6.7	アミノ酸分析計
トリプトファン	1100	160	mg/100g	6.9	高速液体クロマトグラフ法
アルギニン	4300	330	mg/100g	13.0	アミノ酸分析計
プロリン	2000	810	mg/100g	2.5	アミノ酸分析計
γ-アミノ酸	240	130	mg/100g	1.8	アミノ酸分析計

ミネラル成分の含有量

項目	日本マカ	ペルー産	単位	倍数	分析方法
ナトリウム	97	30	mg/100g	3.2	ICP発光分析法
銅	0.5	0.4	mg/100g	1.3	ICP発光分析法
マグネシウム	164	78	mg/100g	2.1	ICP発光分析法
カルシウム	502	278	mg/100g	1.8	ICP発光分析法
鉄	9.2	8.5	mg/100g	1.1	ICP発光分析法
亜鉛	4.8	2.7	mg/100g	1.8	ICP発光分析法
リン	573	361	mg/100g	1.6	ICP発光分析法
カリウム	2420	1550	mg/100g	1.6	ICP発光分析法